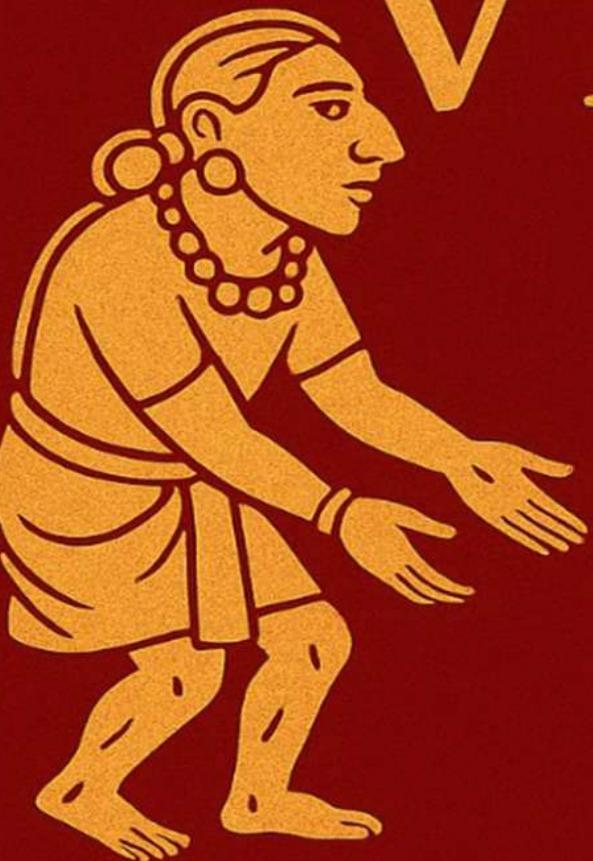
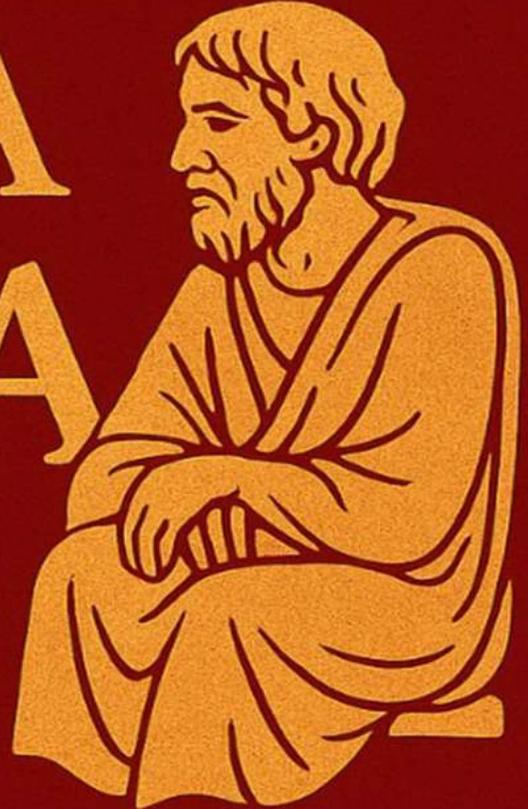




# EL SENTIDO DE LA VIDA



**USAC**  
TRICENTENARIA  
Universidad de San Carlos de Guatemala

Revista No. 103

**MAYO 2025**

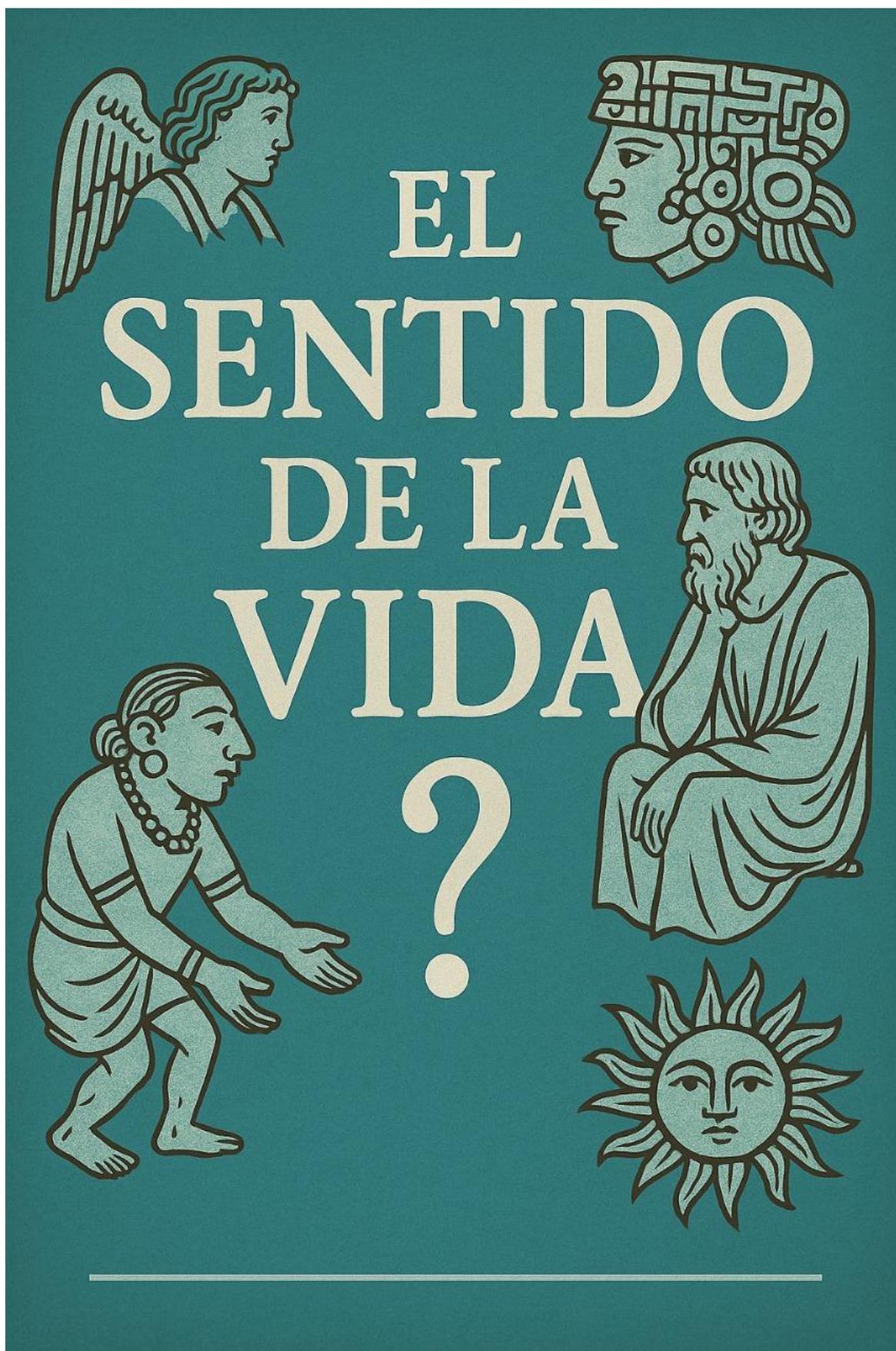
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-

REVISTA ACTUALIDAD



**CUNOC**

Dirección General de Investigaciones  
*Baldomero Arriaga Jerez*



## **El sentido de la vida**

# **Un Dialogo Expositivo y Literario**

**RENÉ JUÁREZ PROFESOR**

**INVESTIGADOR DICUNOC**

Son las tres en punto de una tarde de mayo, en el salón de postgrados, había un caos no muy significativo, algunos colaboradores preocupados para ubicar a los expositores no muy conocidos, pero por sus vestimentas y por su apariencia extranjera era fácil de identificarlos; yo sin protocolo me senté con los principales, no sé si me correspondía, pero como tenía que dar una charla supuse que ese era mi lugar.

El salón estaba medio lleno, pero como es costumbre, aparecen más personas en el transcurso de la actividad, es lo normal, porque hay indisciplina de hora, sea por cumplir con la invitación o para incrementar su sabiduría.

El maestro conductor de la actividad inicia el programa, se percibía agitado o “medio preocupado”, no sé si por llegar fuera de la hora, o porque llevaba un discurso improvisado; saludó a las personas presentes y para quedar bien dio la bienvenida a los extranjeros (por ser de otros países, no por su humanidad) en un inglés hueco, todo por quedar bien. A todo esto, ya eran a las 3:45 de la tarde.

Le pedí al maestro conductor que recordara a los asistentes que apagaran sus celulares para mantener la atención, ¡se le olvidó!, pero me conformé porque la distracción del celular vino a acrecentar nuestra mala atención. Internamente nos conectamos o nos desconectamos de la actividad que presenciamos, debido a que nuestra vida es problemática, y más de algún problema roba nuestra atención y además alguna persona esta porque esta, entonces no me preocupé, lo mejor que hice fue ocultar mi nerviosismo al estar a la par de autores reconocidos, con más de diez libros escritos por cada uno de ellos; en caso de Lucio Seneca hay miles de libros que se refieren o hablan de su pensamiento.

Me sustrajo de mi pensamiento el maestro de Ceremonias al decir:

**Lucio Anneo Séneca:** nació en el siglo 4 a. C., Corduba (hoy Córdoba), España; falleció 65 d. C., Roma [Italia] fue un filósofo, estadista, obrador y trágico romano. Figura intelectual más importante de Roma a mediados del siglo I d.C. y fue prácticamente gobernante, junto con sus amigos del mundo romano entre los años 54 y 62, durante la primera fase del reinado del emperador Nerón.

**Emil Cioran:** nació el 8 de abril de 1911, Rasinari, Rumanía, fallecimiento: 20 de junio de 1995, París, Francia. Influenciado por Friedrich Nietzsche, Arthur Schopenhauer. Libros escritos: son más de 15, entre ellos: Breviario de podredumbre, El ocaso del pensamiento, Ese maldito yo, Historia y utopía, El ocaso del pensamiento, Del inconveniente, La caída del tiempo, entre otros más.

**Jean Grondin,** nacido el 27 de agosto de 1955 en Canadá, es un filósofo y profesor canadiense. Es un especialista en el pensamiento de Immanuel Kant, Hans-Georg Gadamer y Martin Heidegger. Su investigación se centra en la hermenéutica, la fenomenología, la filosofía clásica alemana y la historia de la metafísica. Libros escritos: A la escucha del sentido, Del sentido de la vida, Introducción a Gadamer, Introducción a la hermenéutica filosófica, Introducción a la metafísica, Filosofía de la religión. El sentido de las cosas, entre otros escritos.

**El maestro René Juárez o René Poroj** (poroj es mi segundo apellido, y han dicho que yo me lo cambie, por vergüenza, no, ame a mi mamá y eso sería negar mi origen) como es más conocido aquí en nuestra universidad, profesor investigador de esta institución, con varios escritos, es maya quiché, con más de 30 años de docencia, entre sus escritos está: La realidad Indígena y los derechos humanos, Pobreza indígena, La corrupción, la Obviología critica, entre otros, y otros artículos.

En mi pensamiento me recordé de mi abuela Chagua (Laura) de la línea materna, quien me hubiera dicho ¡huy tatita, sí que sos igualado mijo!. A esto ya son a las cuatro de la tarde y el maestro de ceremonias pide que le bajen la intensidad al ventilador, (pienso qué culpa tiene el ventilador, si el calentamiento global es provocado por nosotros, unos por acción otro por omisión) y les da la palabra a los expositores; recuerda que cada uno tiene 15 minutos de participación y la participación del maestro René Juárez es al finalizar la exposición de los invitados.

Miro que se les olvidó la botella de agua pura para los invitados, pero no importa ya al terminar salvaremos esta desatención.

-**Jean** pide iniciar y solicita que no es necesario recordar su nombre completo ni títulos, simplemente por su primer nombre, en lo que todos los expositores coinciden.

-**Jean** inicia el dialogo diciendo: Albert Camus escribió, al inicio de El mito de Sísifo, que hay un problema verdaderamente serio, si la vida merece vivirla esto significa que la vida tiene sentido.

-**Emil** pregunta ¿para ti es un problema el sentido de la vida?

-**Lucio** se apresura a argumentar y dice: tengo un pariente político de nombre Paulino, se queja de la malevolencia de la naturaleza porque nos otorga un espacio de tiempo corto, ahora creo que le llaman finitud.

-**Jean** se toma la barbilla y con aires de experto dice: inicialmente y de manera bastante concluyente y por una razón muy simple la vida no puede no tener sentido.

-**Lucio**: puedes explicarnos mejor, es un poco confuso, lo que dices.

- **Emil** pongan atención entonces, miren una de dos: o la vida tiene uno o varios sentidos o bien no tiene ningún sentido.

-**Lucio** menos confundido le dice, si mi pariente se queja, que el tiempo de vida es corta, ¿significa que la vida tiene un sentido?

Antes que hable Cioran toma la palabra **Jean** y dice: estoy de acuerdo en el sentido siguiente: si no tiene ningún sentido la vida porque es absurda como lo pensó la generación de Camus, es porque se presupone que debe tener un sentido, es decir, la vida tiene un sentido, por eso se puede hablar de una vida que no tiene sentido.

-**Emil** dice: Lo que tu dices Jean, es que cuando se habla de algo y no se tiene o se niega es porque debe haber algo.

-**Lucio**: yo le digo a mi pariente que hay una razón que ese tiempo concedido se nos pasa tan rápido y veloz y que, exceptuando a algunos que caminan a una velocidad que le da tiempo a todo.

Hay una espera sobre qué va a decir **Emilio Cioran**; no ha manifestado nada que impacte. Su rostro no puede ocultar su pesimismo, con voz firme dice: sé que mi nacimiento es una casualidad, un accidente risible, y, no obstante, apenas me descuido me comporto como si se tratara de un acontecimiento capital,

indispensable para la marcha y el equilibrio del mundo, ¿que gana con esto? No tiene sentido.

**-Lucio** hace un comentario y dice: de esa desgracia es común, no solo se queja la gente y el vulgo ignorante, también su sentimiento ha suscitado las lamentaciones de los hombres esclarecidos, en otras palabras, no solo la gente común y corriente, también los sabios, los filósofos que reflexionan sobre la vida sienten esta desgracia de ausencia de sentido de la vida.

**-Jean** dice: Emilio tu nacimiento es una provocación ¿que el sentido de la vida no existe?,

**-Emil** se despoja de lo académico y dice: la vida no es para estar buscando significados trascendentes o aceptar que hay un propósito predeterminado para la vida. ¿Qué es un significado trascendente? se interroga, deja una pausa y se da la respuesta, en un tono de pregunta para los demás: ¿es buscar el sentido de la vida fuera de lo común, buscarlo en algo extraordinario?

**-Lucio** dice emocionado, si entendí lo que dice Emil, me lleva a afirmar que la vida es larga, pero por buscar trascender acortamos la vida.

**-Jean** dice: haber, la vida misma no da sentido y tampoco hay que buscarlo siempre en la trascendencia, pero lo trascendental, es subjetivo, por lo tanto, es particular. Lo que expresa Lucio sobre los sabios y filósofos que sienten ausencia de sentido de vida, son los que aman con intensidad la idea de un sentido, son los que perciben esa ausencia, por indiferencia, por conflicto, por eso el nihilista verdadero o autentico no es indiferente al sentido de la vida, sino un herido por que su vida no tiene sentido.

**-Lucio** en forma sencilla, sin dejar su oratoria del todo, manifiesta, en mis oratorias pongo énfasis que no tenemos poco tiempo, sino que perdemos mucho tiempo, la vida como tiempo es lo bastante larga y si toda ella se invierte bien; tenemos amplitud necesaria para la consecuencia de la mayor parte de las cosas.

**-Emil** en un tono inconforme pregunta: ¿el sentido de la vida es tiempo que hay que aprovecharlo bien?; para mí la vida no es inútil o absurda porque carezca de sentido en no aprovechar el tiempo, sino porque se pierde tiempo en buscarle el sentido de la vida para no encontrarlo.

Doña María salva el rato, y en la mesa principal, sirve atol de elote de la temporada, esto vale por la botella de agua, no importando el intenso del calor del ambiente.

Mientras los invitados soplan su vaso para enfriar su atolito de elote, y lo beben por sorbos (parece que esta forma de enfriar las bebidas es universal); en el aire hay expectativas y preguntas, ¿tiempo y sentido es lo mismo? ¿pasarse buscando el

sentido de la vida es lo que da sentido a la vida?, ¿no hay que buscar el sentido de la vida, sino es mejor darle el sentido a la vida?

**-Jean** vuelve a tomar la conversación y dice, no estoy tan cerca de Emilio, pero, la vida puede ser sentida o experimentada o acaso sin sentido, pero siempre esperando una respuesta sentida. Por ejemplo, el pesimista cree el cuento que todo le ira mal y lo cuenta, pero secretamente espera que todo termine bien.

**-Lucio** dice, para mí, el sentido de la vida es administrar bien el tiempo de vida, no recibimos una vida breve, no somos indigentes de vida, somos derrochadores.

**-Emil** dice en forma categórica: todo el secreto de la vida se reduce a esto: no tiene sentido; pero todos y cada uno de nosotros le encontramos uno.

**-Jean** toma la palabra: lo de Emilio, me recuerda a Nietzsche, y de acuerdo a su pensamiento entiendo que la vida sólo tiene sentido cuando se toma la vida en nuestras propias manos, para hacer algo bueno como una obra de arte, pero también Espinoza sugiere que hay gente que deja que la vida los lleve, se abandona a sus ocupaciones vanas y de poca importancia, aquí también entran los vicios.

**-Lucio** se apresura a argumentar y dice: para mí no tenemos la vida en nuestras manos porque no sabemos gobernar nuestro tiempo, si lo administramos bien nuestras vidas nos rendirían mucho, repito: administrar bien el tiempo de nuestra vida es tenerla en nuestras manos, porque significa también disciplina.

**-Y Emil** interrumpe su silencio y dice: bueno, mi silencio aquí en este foro no significa vacío de pensamiento, lo que pasa es que el tiempo no es neutral, es la existencia del mal; me voy a explicar: cuando es tiempo de angustia, perdida, el tiempo cuenta, porque el dolor está presente, el dolor te da conciencia, mientras el tiempo de sanidad lo ignoras, el tiempo no se mide en relojes, sino por el dolor acumulado.

**-Jean** dice, ya llegó el momento de preguntarnos ¿cuál es ese sentido de la vida entonces?

Como ven espectadores y lectores, dice el maestro de ceremonias, no hay un acuerdo, hay tres posiciones, una, todo tiene sentido, dos, el tiempo es el sentido y tres, cada quien le da sentido a la vida. ¿Qué Queda?

**Lucio** solicita que le sirvan nuevamente y pregunta que sustancia tiene el vino que le sirvieron, porque es un sabor no conocido, pero de fragancia agradable y sabor exquisito, doña María ocultando su risa, se apresura a explicar que la bebida que le sirvieron es atol de maíz quebrado y que no es vino.

-**Jean** dándole el último sorbo a su atolito servido en jícara y, vestido con un traje de sastre, impecable, de color oscuro, surge una combinación extraña pero no fea; con aires de académico dice:

El sentido de la vida, no es fácil de explicar en pocas palabras, pero hare el intento por respeto al tiempo: el sentido de la vida es aquello que ya está presente en la vida, no es una invención sino un descubrimiento:

1. Lo reconocemos en nuestra acción
2. Le damos una dirección consciente o inconsciente
3. Tiene un valor para nosotros, por su belleza, en el amor, en las relaciones.
4. Se vive plenamente, esa acción, esa relación, ese misterio.

Por ejemplo, un escritor:

- a. Cuida sus lecturas
- b. Está pendiente del bienestar su familia.
- c. Se da su tiempo para ver los jardines, y disfrutar la belleza de las formas, los colores y los perfumes naturales
- d. Se entristece en la ausencia de su esposa
- e. Ríe, canta, hasta llora al ver que su nieta ya sabe decir abue (abuelo).

Es decir, el escritor no ha inventado el sentido de su vida, solo lo vive.

-Se le da la palabra a **Lucio** y dice, bueno; lo mío no es tan complicado para explicarlo, pero es complicado realizarlo: el sentido de la vida es la virtud, es decir que vivir con virtud es vivir con sentido, por ejemplo, un escritor:

- ✓ No tiene riqueza,
- ✓ Cada día se levanta temprano,
- ✓ se asea,
- ✓ platica con su esposa sobre la actividad del día,
- ✓ reflexiona a su hijo para que piense con claridad,
- ✓ No tiene ambición del dinero ajeno,
- ✓ No envidia a nadie, menos a los ricos y poderosos
- ✓ Cumple con su trabajo.
- ✓ Paga sus impuestos como ciudadano romano,
- ✓ Esta alejado de los vicios,
- ✓ Sabe que el tiempo es oro, por lo tanto, no lo desperdicia.

Remata su idea diciendo: el escritor vive en paz porque su vida está gobernada por la razón de la virtud, contrario al rey, quien está preocupado en no perder el poder, está cerca de la muerte, la traición y la mentira.

No hay comentario en voz alta, solo reflexiones, pero a la vez expectativas, sobre qué va decir el Rumano Frances, ya que se sabe que es un exponente de las ideas

de la existencia humana como problema y como una carga. Igual que Jean vestido con un traje negro, y en un español afrancesado dice **Emil**:

-Vean, el sentido de la vida no existe, y si creemos que existe es un autoengaño, el sentido de la vida que le damos a nuestra vida es tan brillante que evita que el alma se suicide cada poco, lo que pasa es que confundimos el sentido de la vida con estados de conciencia intensa; me refiero a los momentos de percepciones fuertes como:

-sufrimos y no nos explicamos por qué pasa eso, de que no hemos hecho nada, y merecemos ese sufrimiento.

-Ni el sentido, ni la moral, ni el olvido nos salva del vértigo existencial: déjenme explicarlo. cuando estudiamos (es el sentido de la vida) para ser alguien en la vida, amo (sentido de la vida) para tener compañía, trabajo (sentido de la vida) para no sentirme inútil. Entonces, el estudio, el amar, el trabajo, no pueden ser el sentido de la vida porque se hace para otra cosa.

-surgen hechos que son ilógicos. Por ejemplo:

- El hombre que amo intensamente y fue engañado
- Le pidió paz a Dios y este nunca le respondió

Es decir que el hombre que ha dejado de buscar sentido a su vida, su conciencia es vacía, pero vive con dignidad lúcida, no se engaña, no huye, se refugia en su pensamiento para resistir en la búsqueda de su sentido.

**Emil Cioran** no sé si se da cuenta o no, pero sus palabras golpean a los creyentes religiosos, aquí dice que la fe es una esperanza que tiene como esencia la cobardía, porque no enfrentar la realidad es escudarse en algo que nunca sucederá; son hechos ilógicos. Pero también golpea a aquellos que asisten al foro, que creen tener conciencia de la vida, que creen tener la respuesta definitiva, que creen que nunca van a sufrir, que se prepararon para tener la última palabra, que están seguros que su amor no será engañado.

El conductor de este foro agradece la participación de los exponentes y solicita un fuerte aplauso, que se dio estruendoso, cada uno de los exponentes agradeció la invitación e hicieron referencia de la bebida servida.

Como segunda parte; le dan participación al maestro **René** para que exponga su análisis, desde su perspectiva, y explica que su análisis lo hará desde la **Obviología Crítica**, quien es autor de dicha teoría; observa su celular, lo programa para 15 minutos porque debe ser lo más breve, la audiencia se cansa o se aburre.

- Buena tarde a todos, mi respeto a los expositores y les digo que estoy impresionado sinceramente por la propuesta teórica de cada uno, gracias por hacerme más sabio.

-Se ha escrito bastante para explicar que es **el sentido de la vida**, hay una tendencia literaria de que la razón para la existencia humana es tener sentido y que este varía en cada persona, lo que significa que desde el pensamiento occidental el sentido de la vida es individual. Recordemos que la vida del hombre está anclada en hechos y situaciones de su realidad que tiene que ver con el sistema socioeconómico y espiritual, por eso su imaginación y su actitud tiene que ver con esos hechos y esas circunstancias, es aquí donde se despliega el sentido de la vida, y cobra vida más en la satisfacción que en la desgracia.

Yo creo que el sentido de la vida está compuesto de propósito y significación, es decir el propósito son las actividades, los pasos a mediano y corto plazo que va agotando para alcanzar la meta; y alcanzar la meta tiene un significado, por ejemplo, si quiere ser profesional universitario, tiene que agotar los semestres, sustentar los exámenes hasta alcanzar el título. En este proceso hay una motivación, de enfoque y esfuerzo que permite ir construyendo esa meta.

La significación es lo que representa la meta alcanzada, es decir esa meta da alegría, da paz, estatus; es una dotación de sentido que conlleva haber alcanzado esa meta.

Alguien del presente se está diciendo, pero en cada examen de semestre ganado también hay un propósito alcanzado, sí, pero es de importancia relativa, ya que, para alcanzar su meta, tienes que caminar más.

Las oraciones que expresan el sentido de la vida son; ¡se me hizo el día!, ¡valió la pena esperar!, ¡valió la pena el esfuerzo!

Por ejemplo, el caso de Lucio que se sirvió dos veces atol, significa satisfacción para doña maría, valió la pena todo el proceso que llevo hacer el atol.

En el caso de Lucio al gustarle la bebida maya y que no es vino que es una bebida normal en Roma, le gustó mucho y esto le dio satisfacción, sin duda la satisfacción es subjetiva, porque es solo de Lucio, pero depende de una relación, o de relaciones la existencia de esa satisfacción, es donde entra la objetividad o la realidad: doña María es la realidad, el sabor del atol es objetividad.

La pregunta que surge ¿porque el occidente plantea el sentido de la vida como lo subjetivo individual?

Porque el sentido de la vida individualizado le pertenece al mercado colonialista, ahora en su fase neoliberalismo.

Explicaré: el mercado necesita de trabajadores y de consumo, que es lo que genera riqueza, por lo tanto, apoderarse del sentido de la vida es la prioridad, y desde la **obviedad crítica** se explica.

1. Nos dan una dirección de vida. Desde lo espiritual nos dice que ya viene el salvador del mundo o que cristo vino para construir riqueza, este slogan de mercado obvia el verdadero sentido del mercado espiritual, porque el que da más contribuciones a las iglesias no tiene garantizada la salvación, el que lo tiene es el dirigente de la iglesia, por que con esto tiene garantizada su riqueza.
2. En el caso de la mercadería, su valor no está en cubrir una necesidad, sino en tener la marca del producto. Vamos más por la marca no por la comodidad y la durabilidad; Lucio ¡de esto estas salvado!, (se ríen los asistentes, y fijan las miradas en el calzado de Lucio).
3. El consumo es pertenecer a otro, aunque no llena el vacío de existencia, es decir, la mayoría compramos cosas inútiles, para satisfacción del supermercado, por eso la ciudad está llena de rótulos donde se dignifica el consumo y la marca, y se deshumaniza al sujeto a ser un comprador.
4. Lo significativo de la vida lo han enfocado en el trabajo, pero en el trabajo mismo, es decir:
  - a. Se ignora las condiciones reales y emocionales en el desempeño del trabajo.
  - b. El valor de la persona no está en su humanidad, sino en lo que produce, por eso es fácil sustituirlo.
  - c. Una persona que no produce para otra, es un haragán, aun cuando esta creando algo para su satisfacción.
  - d. Es irreflexivo y conformista; ante la situación de una persona que gana poco, que no llega al salario mínimo legal, la reflexión de las otras personas es, ¡por lo menos tiene trabajo!, esta respuesta puede ser una irreflexión o es porque ellos no consiguen trabajo.
  - e. El sentido de la vida es no encontrarse así mismo, sino quedar bien con el sistema colonial.

Entonces el sentido de la vida es trabajar para otro, pero es aquí donde el trabajador deja de ser sujeto, porque el trabajo vale más que el sujeto.

Se que alguien me dirá ¿y los emprendedores?, ellos trabajan para si mismos, es cierto, pero lo hacen porque en Quetzaltenango somos una ciudad de prestación de servicios y no de industria, por lo tanto, el trabajo es escaso; por la otra, los productos que venden los emprendedores, no los fabrican ellos, solo son vendedores para otros, sus utilidades son mínimas y tendrán que trabajar en condiciones no adecuadas y más de 14 horas al día.

Ante esto debemos mirar el sentido de la vida comunitaria, en donde el sentido de la vida está depositado:

1. En el cuerpo de maíz; es decir, si vemos una mazorca de maíz, están constituidos por unidades, pero unidos por los mismos principios (cósmicos) relacionados en una misma sustancia (cultura)
2. Esos principios relacionales buscan el equilibrio económico, social y político
3. La dignidad del trabajo no está en el trabajo mismo (no se excluye aquí que el trabajo debe tener calidad) sino está en el sentido del bienestar del propio trabajador y el de la familia, en sentido colectivo

Entonces el sentido de la vida, desde lo occidental es una carga de cumplimiento que no se revela y nos culpamos por no cumplirlo.

Desde lo comunitario el sentido de la vida está depositado en el principio cosmogónico, de equilibrio relacional, en el sentido de no ver los extremos, sino el punto que equilibra esos extremos. La persona encuentra su sentido de vida no en la explotación, no en la corrupción sino compartir, y trascender junto a otros.

Interviene el conductor de la actividad y dice que el tiempo ha terminado, que no hay para más, haciendo énfasis que se hace por respeto a los que llegaron puntual.

- Agradezco la atención y me despido.
- Qué bueno digo dentro de mí, porque las preguntas que puedan darse por los asistentes, van a estar cargadas de ideologías religiosas, partidistas, étnicas, otros saldrán en blanco porque ignoran para qué asistieron o desconocían el tema. Otros tendrán deseos de maltratar a los expositores, porque lo que se dijo es lo que no quieren oír. Yo llevo la de perder porque desde el estigma, no soy europeo, mi segundo apellido es Poroj, egresado del sistema educativo público, y no visto con elegancia de color oscuro. Y para completar a doña María se le olvidó darme mi atolito de maíz.

Pero me voy pensando, que no hablamos de felicidad, pero, reflexiono en base a lo que dijeron los autores, que es más fácil encontrar la felicidad en la ignorancia o en el desconocimiento como forma de obviar la reflexión o la verdad.



## Bibliografía:

Cioran, Emilio, El ocaso del pensamiento.

Editorial TusQuetz

Grondin, Jean, Del sentido de la vida.

Editorial Herder.

Juárez Poroj, José René, Obviología crítica,

Editorial Kamey

Seneca, Lucio Anneo Séneca, Sobre la brevedad de la vida, el ocio y la felicidad.

Editorial Acantilado. Cuaderno 58.